



Lii RECRUIT BOOK2025

関東エリア

東京

TOKYO

- Lii sports studio 八王子
- Lii sports studio 白金高輪
- Lii sports studio 幡ヶ谷

千葉

CHIBA

- Lii sports studio 稲毛海岸
- Lii sports studio 東千葉

神奈川

KANAGAWA

- Lii sports studio 相模大野
- Lii sports studio 横浜関内
- Lii sports studio 鴨居
- Lii sports studio 古淵
- Lii sports studio 東神奈川
- Lii sports studio センター南
- Lii sports studio 川崎
- Lii sports studio 百合ヶ丘
- Lii sports up! 淵野辺

中部エリア

愛知

AICHI

- Lii sports studio 御器所
- Lii sports studio 桜本町
- Lii sports studio 上飯田
- Lii sports studio 名駅
- Lii sports studio 覚王山
- Lii sports studio 上社
- Lii sports up! 池下
- Lii sports nana 今池
- ACT 今池

静岡

SHIZUOKA

- Lii sports studio 佐鳴台
- Lii sports studio 浜松高林

関西エリア

大阪

OSAKA

- Lii sports studio 堺
- Lii sports studio 大阪天満宮
- Lii sports studio 蒲生四丁目

兵庫

HYOGO

- Lii sports studio 神戸元町
- Lii sports studio 甲東園
- Lii sports studio 尼崎
- Lii sports up! 神戸元町

その他のエリア

北海道

HOKKAIDO

- Lii sports studio 札幌北4条

沖縄

OKINAWA

- Lii sports studio 那覇新都心

インドネシア

INDONESIA

- HARU FIT TOKYO Melawai

海外

※2025年12月1日時点のデータを使用しています



株式会社リイ (Lii inc)
〒466-0015
愛知県名古屋市長和区御器所通3-8-1
御器所セントラルビル3A



◀採用情報をご覧ください！

お問合せは下記アドレスまでお気軽に！
lii_saiyo@liistyle.co.jp

私たちは **運動** でドキドキをつくる会社です。

Liiってどんな会社？

2018年11月1日設立。運動特化型の児童発達支援・放課後等デイサービス[Lii sports事業]を2020年に開始し、名古屋・御器所に1号店をオープン。以降、キッズパーソナルトレーニング事業やフィットネス事業も展開し、海外にも進出。世界中の心と体をドキドキさせるため、息をするように運動できるサービスを展開しています。

Lii ism

Liiに関わる全てのスタッフが体現すべき行動指針

More Playful! もっと遊び心を持とう!

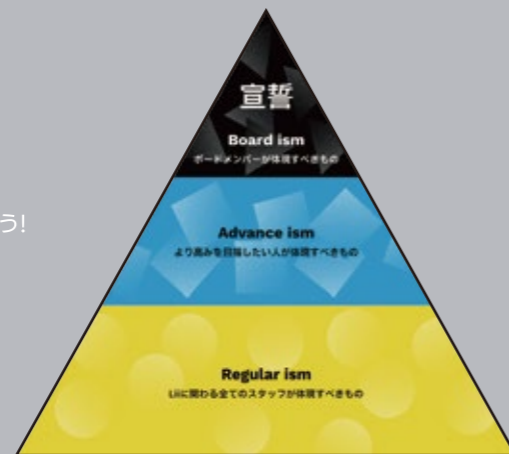
自分も相手もドキドキさせる。ATYを使ってファンメイクする。
ドキドキする挑戦をみんなで楽しむ。
挑戦者を応援し、フォローシップを示す。

More Healthy! もっとヘルシーでいよう!

ドキドキする運動習慣を持ち、心身の健康を保つ。
より良いサービスをより効果的に届けるため、工夫する。

More Clear! もっとクリアにしよう!

曖昧なまま進めず、明確にする。
裏表を作らず、いつ誰とでも変わらない自分である。



宣誓

Liiが世の中に約束をしていること。

わたしたちは、
Liiイズムにのっとり、
もっともっと人生をオモロくすべく、
良質な運動機会を創造し、
ドキドキがあふれる毎日をつくります!

UNIQUENESS

運動を誰よりも楽しみながら働く。そんなLiiのコニークな制度をご紹介します!



DOKIDOKI POINT

社員の健康増進と生産性向上を目指して導入された福利厚生。運動量に応じて「DOKIDOKI POINT」が貯まり、当社オリジナルグッズ等と交換することができます!



151 運動

Liiは社員もとにかく運動する会社です。朝1分、昼5分、退勤前1分に、北海道から沖縄まで全スタジオがオンラインで繋いで心拍のあがる運動をします!



ALL FLAGS

日本全国、世界各地で働く全社員が、会社の大きな目標のもとに一堂に会し、運動する全社会議。各部門やエリアの旗を立て、最高のチームで新期のスタートを切ります。

BRAND

運動機会を提供するブランド

Lii sports

「運動がすき、運動がすきな自分がすき」をコンセプトに、全国にお子さま向けスポーツインストラクションスタジオを展開。2030年までに全国に100店舗以上の展開を目指しています! 1人1人のペースや特性に合わせたプログラム提供を強みとしています。自社開発のデジタルスポーツプログラム『DEA2000(Digital Ecological Approach 2000)』は2,000以上のコンテンツを有し、子どもたちから大人気です。



未就学児向け
マンツーマンスポーツ支援



小学生以上を対象にした
スポーツ特化型支援



未就学から幅広く使える
運動型集団支援

ACT

「運動のある毎日をつくるフィットネス&リカバリースペース」として、30分から始められるパーソナルトレーニングジムを展開。多忙な現代社会において、お客様一人ひとりの目的に合わせた最適なプログラムを提供し効率的かつ継続可能な健康な体づくりを支援しています。名古屋・今池駅に店舗を構えています。



「学ぶ楽しさと、成長する自信を育む」をコンセプトに、「心拍コントロール × 学習」を基盤とする独自プログラムを展開しています。軽い有酸素運動で心拍を上げることで脳への血流と酸素供給が増加し、前頭葉が活性化。これにより注意力・判断力・集中力が上がり、記憶の定着も促されます。さらに、運動による神経成長因子(BDNF)やドーパミン・セロトニンの分泌により、学習意欲の向上と精神的安定を両立。脳の仕組みを活かした反復学習を通じて基礎学力を養い、子どもたちの自信と学びへの意欲を引き出します。

HARU FIT TOKYO

世界80億人に運動を届けるべく国境を超えた事業をスタート。南ジャカルタのMelawaiに女性専用フィットネススタジオ「HARU FIT TOKYO」を展開。人口増加率も高く、急成長を続けるインドネシアにおいて健康、医療、運動、美容など、社会的欲求・承認欲求・自己実現の欲求を満たすべく、social goodな運動機会を届けています。

コーチのとある1日

151運動

10:00 出社

朝イチバンは151運動でスタート！北海道から沖縄まで、全社員でオンラインをつないで心拍数の上がる運動を1分間行います。

10:15 支援

朝からエンジン全開！コーチが全力で楽しんで一緒に運動をすることは、子どもにとってかけがえない時間です。

11:15 記録

記録や保護者への報告、スタジオ業務など、チームみんなで協力しながら運営をします。

12:00 休憩

お昼はみんなでしっかり休憩！お弁当もよし、ランチに出るもよし。メリハリの良さも魅力です。オフサイトと呼ぶチームランチ制度もあります！

151運動

13:00 ワークタイム

午後の始まりも151運動から！お昼は5分間みんなで心拍数をあげます！会議の前にもアイスブレイクは運動をします！

14:15 支援

午後もしっかり運動します！子どもたちが思わず運動したくなる環境を作ります！初めてLiiにくるお子様の体験や、保護者の方へのご案内をすることも！

15:30 保護者面談

保護者面談や見学希望のある日もあります。どんな意図でこの運動を取り入れるのか、できるようになったことなども共有します。

151運動

18:00 退勤

残業は基本なしがLiiらしい働き方！気分スッキリ退社します！また明日も楽しもう！

数字でみるLii

社員数

 **217人**

店舗数

 **31店舗**

男女比

 **6:4**

平均残業時間

 **5時間以内**
(1人あたり)

社員平均年齢

 **29.7歳**

売上成長率

 **168%**
(前期比)

従業員満足度

 **+25.9**
(医療・福祉業界の平均-57.4)

総利用者数

 **1,562名**

※2025年10月1日時点のデータを使用しています。

Lii sportsご利用者さまの声



男の子ママ
通い始め4歳

幼稚園の先生たちも、我が子の成長ぶりにビックリ！

Liiに通うようになってから、できないことにも前向きに挑戦し、順番を守る・友達を気にかけるなどの変化が！何より親子の会話が増え、短期間でも子どもの成長を感じられて驚いています。

跳び箱や縄跳びができるようになりました！

息子のペースに合わせた支援で、10ヶ月かけて跳び箱と縄跳びができるようになりました！家族みんなが子どもの成長に感動し、幼稚園の先生も驚いていました。



男の子ママ
通い始め4歳

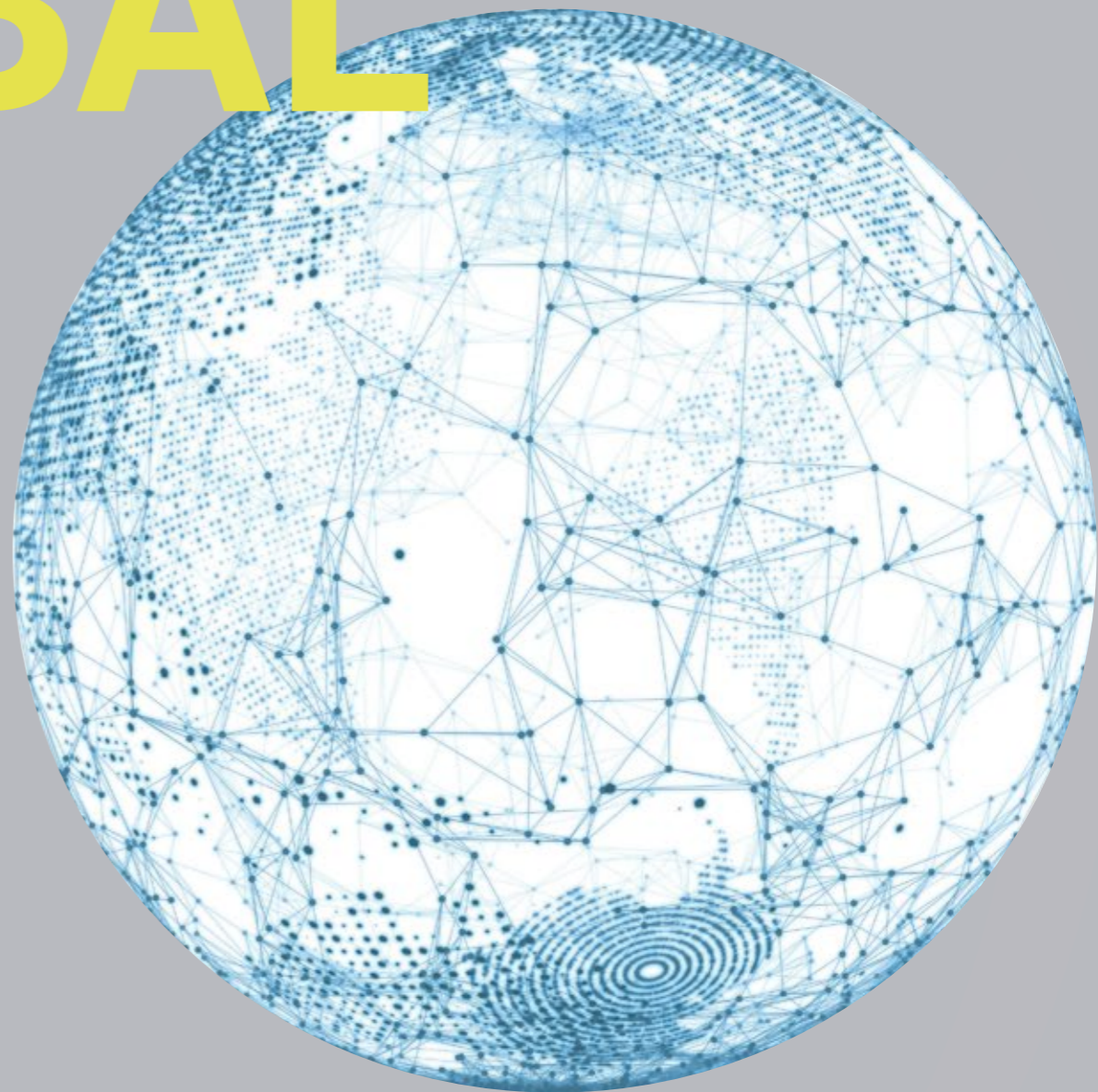


女の子ママ
通い始め4歳

できたことだけでなく「挑戦したこと」も全力で褒めてくれます！

最初は娘が私と離れられるか心配でしたが、すぐにコーチのもとへ行くことができました。Liiでは挑戦したこともたくさん褒めてもらえるので、苦手な鉄棒にも前向きに取り組めるようになりましたよ。

SUPER GLOBAL



世界はもっと自由だ
動き出せ、ドキドキ。

80億人に運動を届けることで
心と体をドキドキさせるLii

協調性で感情を抑圧された現在(いま)
皆どれくらい感情に素直に生きている?

運動を介して
“本当の自分”を解放してみない?

もっと楽しくなっている
もっと素直になれている
もっとあなたらしくあっている

心のままに身体を動かそう
取り戻せ、ドキドキ。

RU PUMPED?
あなたの豊かな気持ちと共にいたい
Liiはいつでも傍にいる

人生はオモロい、さあ一緒に大笑いしよう。

RIKU TAKAHASHI

入社3ヶ月でリーダーに挑戦



挑戦を応援してくれる文化

とにかくHPから伝わる雰囲気を楽しそうで、すぐにスタジオ見学とカジュアル面談を申し込みました!入社前に会社のことを知ることができたので、安心して入社することができました。その後は全国や世界にも目を向けられるようになり、視野も広がったと感じています。

挑戦を応援する文化が根付いていて、「まずはやってみよう!」と誰もが思える職場です。また、「Lii ism」がとても分かりやすいので、困ったときにはすぐに立ち返ることができます。

私は入社3ヶ月でリーダーに挑戦しました。これからは関西支社をつくって、もっともっと関西エリアにLiiを広めたいと思っています。可能性に満ちあふれている会社です。きっと「やりたいこと」が見つかるはず!

AMI WATANABE

リィらしさを組織に注ぎ続ける



Liiでは自分を変えることができる

Liiでは毎朝の運動から始まり、面接や会議の前にも体を動かします。オフサイトや武者修行、ダーツの旅など部門を越えた交流制度も豊富で、全国に一体感があります。Liiの共通言語である「Lii ism」が浸透しているからこそ、全員で同じ山を登れているのだと感じます。

最近、ドキドキしていますか?Life is interesting(人生オモロク)なLiiでは、自分を変えることができます!自分でも知らない自分に出会える、そんな環境です。運動が好きの方はもちろん、新しい自分に出会いたい方、会社と共に成長したい方、高め合える仲間ともう一度青春を味わいたい方はぜひLiiに来てください!

LEADERS

NANATSU KOYASU

多様なキャリアを自分で切り開く



年齢・エリアを問わず尊敬できる仲間

新卒で入社したため、社会に通用するようなスキルも経験もありませんでしたが、「Lii ism」を通して、人として成長することができていると感じています。「上手くできなくてもやり切る覚悟」さえあれば挑戦できる環境があり、私も入社4年目でたくさんの業務に携わることができています。

そして、年齢やエリアを問わず、尊敬できる仲間がたくさんいます。これまでの経験を惜しみなく教えてくれる方や挑戦する人を応援する文化があり、安心して自分らしくいられる環境が大好きです。

今の自分に満足していない、もっと青春したいと思う人には、挑戦権を得ることができる場所であり、プライベートも充実させたい人にはメリハリをつけた働き方ができる場所です!

YUKA MIURA

インドネシアで海外事業に挑戦を続ける



環境が変われば景色が変わる

最初はエリア限定職で入社しましたが、「もっと自分を広げたい」という想いから全国転勤職へ。そして、気づけば海外に!環境を変えるたびに、見える景色が変わり、「自分のステージが上がっているな」と実感します。

新規事業と海外展開という、これまで経験のなかった分野に飛び込み、知識もゼロからのスタート。それでも毎日学びながら、一歩ずつ前に進んでいます。今はインドネシアで運動の楽しさを届けることに全力で挑戦中!まだまだ小さな影響力ですが、世界80億人に運動を広げるというビジョンを、本気で実現したいと思っています。

皆さんの中に秘めているドキドキワクワクな景色をぜひLiiと一緒に見ましょう!



The Growth Way

Liiのこれまでの軌跡をご紹介します

2018

「Life is interesting!」からLiiと名付け、株式会社リイが誕生。



2019

人材紹介、スポットバイトサービス開発などの事業を展開。



2020

Lii sports事業開始！名古屋に1号店の御器所スタジオをOPEN！



2021

Lii sports、4号店の関東より全国拡大スタート！初めてのAll Hands Meeting（現ALL FLAGS）はみんなでカレーづくり！



2022

新ブランド7GYM（現Lii sports nana）スタート！



2023

ALL FLAGSでの全社員シャトルラン、151、アイズブレイクのエクササイズなど「運動の会社」への進化！



2024

海を渡り、Lii sportsは沖縄、北海道に進出！海外事業はインドネシアから！



AYUMI HIROSE



TAKASHI HADA

CEO/CBO
廣瀬 あゆみ

0歳から始めた水泳、大学はラクロス。小中高で打ち込んだバレーは現在も継続中。運動の可能性を信じ、運動で世界をドキドキさせることに挑戦しています。

株式会社リイの代表の廣瀬あゆみです！

RU PUMPED?ドキドキしてる？私たちは「運動でドキドキをつくる会社」として世界をドキドキさせることに挑戦しています。人間が動物として健康に生きていく上で「運動」は必要な営みです。運動で心拍を上げることによる心身への好影響は数多くの論文や著書などにより科学的に証明されています。しかし、文明の進化により暮らしがどんどん便利になるにつれ日常生活から運動が減り続けています。私たちは、私たちの生活に運動を取り戻す、いや、新たに取り入れることにより、日常に運動のある暮らしが当たり前になる世界をつくります。

現在は運動支援特化型の児童発達支援に加え、インドネシアにも女性専用リラクゼーションフィットネス事業を展開し、国内外や性別、年齢を問わず運動機会を作っています。そして、私たちには世界への進出を見据えたやりたいことが、まだまだたくさんあります。

リイの宣誓やイズムに共感してくれる人、運動で目の前のお客さまを幸せにしたいという人、運動で世界をもっと前に進めるんだという大志を持っている人、何よりも運動の力を信じている人を、私たちは心待ちにしています。ぜひ、リイという会社と一緒に人生を謳歌しましょう！

COO/CHRO
羽田 孝

学生時代からバスケットボールを継続、社会人になり格闘技にも挑戦。運動は、思考に偏りがちな時代に、人間の本質を取り戻す習慣だと信じています。

こんにちは、リイの羽田です！

私たちは、「世界80億人に運動でドキドキを届ける」という大きな目標を掲げており、現在の主力事業である運動特化型児童発達支援施設「Lii sports 事業」は、今年7月に全国26店舗を展開し、2030年までに200店舗展開を目指しています。

また、リイは仕事にも当たり前のように運動をする習慣があります。朝・昼・夕に全国の全社員がオンラインで一緒に運動をする「151運動」、全社イベントでの全社員シャトルラン、お散歩しながら行う上長との1on1や、他部署を集めて一緒に運動する際には会社が費用を負担する福利厚生など、とにかく運動を推奨し、運動が得意な人も苦手な人も楽しめる環境を作っています。

2025年4月からは、土日祝日の早期退勤選択で実質週31時間勤務も可能にするなど、社員一人ひとりが最大限の力を発揮できる環境を整えており、eNPS(従業員満足度)のスコアは25.9と高く、運動の力を心から信じて体現する仲間が全国から集まっています。

私たちはただ勝つのではなく、「美しく勝ち続けられるチーム」であるために「美勝」を掲げ日々行動しています。リイは「運動の力」を信じ、新たな価値を創造する熱意あふれる仲間を求めています。皆さんを心から歓迎します。

